



Sant'Antioco



VISIT
SANT'ANTIOCO

*Trova
il tuo sound*



ESTATE
2021



Comune di
SANT'ANTIOCO



REGIONE AUTONOMA
DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA
DELLA SARDIGNA



Fondazione
di Sardegna



WELCOME TO
SANT'ANTIOCO



CONTATTI SITI DI INTERESSE

Infopoint Welcome to Sant'Antioco

Via Roma 47, cell. 3701115900

MAB Museo Archeologico Ferruccio Barreca

Via Sabatino Moscati, tel. 0781 82105

Museo Etnografico

Via Necropoli 24 D, cell. 389 0505107

Basilica e Catacombe di S. Antioco Martire

Piazza Parrocchia 22, tel. 0781 921887

Laboratorio di tessitura di Chiara Vigo

Via Regina Margherita 168, cell. 3484336521

Laboratorio L'Antica Tessitura delle Sorelle Pes

Via Petrarca 5, cell. 347 858 3390

MuMa Museo del Mare

Lungomare Cristoforo Colombo 25, tel. 0781 840070

Biblioteca Comunale

Piazza De Gasperi 1, tel. 0781 83132

Archivio Storico Comunale

Via Castello 2, tel. 0781 828027

CONTATTI UTILI

Stazione Carabinieri Sant'Antioco

Via Campidano 12, tel. 0781 83122

Polizia Locale

Via Iglesias 3, tel. 0781 802016

Poste Italiane

Piazza Umberto 11, tel. 0781 803131

FARMACIE

Farmacia Basciu

Piazza Italia 19, tel. 0781 83003

Farmacia Rubisse

Piazza Umberto 9, tel. 0781 83031

Farmacia Sulki

Via Arturo Giacomina, tel. 0781 1964093

Banche:

Banco di Sardegna

Via Roma 2, tel. 0781 83007

Banca Intesa San Paolo

Piazza Umberto 2/4, tel. 0781 803811

Guardia medica e turistica

Via della Rinascita 23, tel. 0781 83591

Ufficio Circondariale Marittimo

Loc. Ponte Romano, tel. 0781 83071

L'Associazione Oratorio di Don Bosco organizza per i mesi di Luglio e Agosto delle attività rivolte ai più piccoli, con la possibilità di creare dei pacchetti personalizzati su misura per i genitori che lavorano o che si vogliono godere un po' di relax.

Se sei interessato, per richiedere informazioni, conoscere le tariffe e prenotare, chiama il numero **342 8074749** o invia un messaggio su Whatsapp al numero **388 9561176**.

Giugno



- 21** Valentina Aiò - Giornata mondiale dello Yoga:
 • Surya Namaskara - Is Pruinis ore 7:15
 • Yoga Bimbi- Is Pruinis ore 9:30
 • Pranayama, ore 19:00; Power Yoga Foundation, ore 19.30; Degustazioni, ore 21:00 - Azienda vitivinicola Xabarra
Wine tasting experience: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00
- 22** Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 18:30
- 23** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 7:15
 Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 18:00
Sulcis da scoprire - I sentieri dell'Acqua Sacra: Grutti 'e Acqua, ore 17:30
- 24** Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Sulcis da scoprire - Coast Trek: Arco dei baci, ore 17:30
Sant'Antioco: Filati, colori naturali e tradizioni: Museo Etnografico, ore 21:00
- 25** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 7:15
 Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
Xa Barra - Visita alla vigna e degustazione: Località Sa Barra, ore 19:30
Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
La notte della luna piena: Carolina Ranch, ore 18:30
- 26** Ottovolante - Impronte di Luce: Torre Canai,
 • ore 9:00 Cianotipia e Lumen Print;
 • ore 16:00 Rayografia
Al Mare che tutto unisce - Presentazione del libro "Nel Legno e nella pietra" - Museo Archeologico Barreca, ore 19:30
- 28** Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 8:00
 Valentina Aiò - Mix Yoga-Pilates: Località Is Pruinis, ore 19:30
Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau ore 9:30
Nell'Aldilà del MAB: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00
- 29** Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 8:00
Ottovolante - Le vie del vento: laboratorio eco-musicologia itinerante, ore 07:00
- 30** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 7:15
 Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 8:00
Sulcis da scoprire - I sentieri dell'Acqua Sacra: Grutti 'e Acqua, ore 17:30

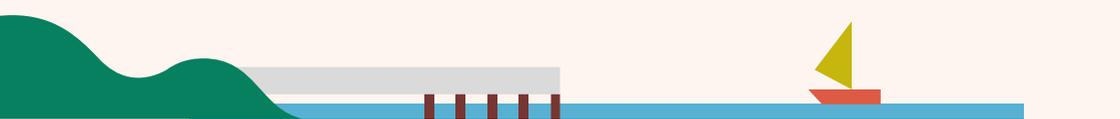
Luglio



- 1** Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Sulcisipes - Vinyasa Yoga: Su Forru a Macchina, ore 19:30
Percorso Di-Vino: Museo Etnografico, ore 21:00
- 2** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 7:15
Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
- 3** Sulcisipes - Escursioni in canoa: Laguna di Sant'Antioco, ore 8:00
Sulcis Hiking&Bike: Capo Sperone, ore 17:00
Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
Ottovolante - Impronte di Luce: Torre Canai,
• ore 9:00 Cianotipia e Lumen Print
• ore 16:00 Rayografia
- 4** Scuola Civica di Musica - "Spartiti e Memorie" Concerto cameristico per oboe e trio d'archi":
Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00
- 5** Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 18:00
Valentina Aiò- Yoga e bimbi: Località Is Pruinis, ore 18:15
Valentina Aiò - Mix Yoga-Pilates: Località Is Pruinis, ore 19:30
Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00
"I profumi nell'Antica Sulki": Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00
- 6** Sulcisipes - Vinyasa Yoga: Maladroxia, ore 06:45
Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 18:30
Ziru Tour - Bike Tour: Saline di Sant'Antioco, ore 18:00
Bagamunda- Dall'orto alla tavola: itinerante, ore 18:00
- 7** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 7:15
Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 18:00
Soundwalk - Le fiabe di Sant'Antioco Escursione per bambini: Serra Is Tres Portus, ore 19:00
- 8** Sulcisipes - Vinyasa Yoga: Località Is Pruinis, ore 06:45
Sulcisipes - Pilates MatWork: Calasapone, ore 20:00
Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Ziru Tour - Escursione in Kayak: itinerante, ore 8:30
Sulcis da scoprire - Coast Trek all'Arco dei baci, ore 17:30
Sulkilandia - Animazione per bambini: Piazza Italia, ore 20:30
Sant'Antioco: Filati, colori naturali e tradizioni: Museo Etnografico, ore 21:00
Il Calderone - Cinesulky "Il Concorso": Arena Fenicia, ore 21:00
Festival Culturale Liberevento - Toni Capuozzo presenta "Lettere da un paese chiuso" -
Piazzale Via Castello fronte Necropoli, ore 22:00
- 9** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 7:15
Valentina Aiò - Yoga e bimbi: Località Is Pruinis, ore 18:15
Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
Aguadora Experience - L'isola raccontata dal monopattino elettrico: itinerante, ore 22:30
Binu Forti - Aperitivi divini: Località Sa Scrocchitta, ore 19:00



10	<p>Sulcispes - Escursioni in canoa: Laguna di Sant'Antioco, ore 8:00 Sulcis Hiking&Bike: Trekking: Capo Sperone, ore 17:00 Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00 Ottovolante - Impronte di Luce: Torre Canai, • ore 9:00 Cianotipia e Lumen Print • ore 16:00 Rayografia Sulky Jazz Festival - "Swing Deluxe": Spiaggia Maladroxia, ore 21:30</p>
12	<p>Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 8:00 Valentina Aiò - Mix Yoga-Pilates: Località Is Pruinis, ore 19:30 Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30 Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00 Wine tasting experience: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00</p>
13	<p>Sulcispes - Vinyasa Yoga: Lungomare, ore 06:45 Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 8:00 Ziru Tour - Bike Tour: Saline di Sant'Antioco, ore 18:00 Bagamunda - Dall'orto alla tavola: itinerante, ore 18:00 Ottovolante - Le vie del vento: laboratorio eco-musicologia itinerante, ore 19.30 Una giornata alle grotte: la giornata di Antiogheddu: Museo Etnografico, ore 21:00</p>
14	<p>Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 7:15 Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 8:00 Sulcis da scoprire - I sentieri dell'Acqua Sacra: Grutti 'e Acqua, ore 17:30 Aguadora Experience - Natura selvaggia e civiltà nuragica: Grutti 'e Acqua (ritrovo in Piazza Italia), ore 19:30</p>
15	<p>Sulcispes - Vinyasa Yoga: Arena Fenicia/Museo, ore 19:30 Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00 Ziru Tour - Escursione in Kayak: itinerante, ore 8:30 Sulkilandia - Animazione per bambini: Piazza Ferralasco, ore 20:30 Al Mare che tutto unisce - Simposio di scultura "Scolpire nell'Isola": Parco Giardino Lungomare Caduti di Nassirya, dalle ore 8:00 alle ore 19:00 Il Calderone - Cinesulky "Lacci": Arena Fenicia, ore 21:00 Senso Gruttas: Museo Etnografico, ore 21:00</p>
16	<p>Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15 Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30 Binu Forti - Aperitivi divini: Località Sa Scrocchitta, ore 19:00 Soundwalk - I suoni dell'antica Sulky Visita guidata acustica: itinerante, ore 19:00 Al Mare che tutto unisce - Simposio di scultura "Scolpire nell'Isola" - Parco Giardino Lungomare Caduti di Nassirya, dalle ore 8:00 alle ore 19:00</p>
17	<p>Sulcispes - Escursioni in canoa: Laguna di Sant'Antioco, ore 8:00 Sulcis Hiking&Bike - Trekking Capo Sperone, 17:00 La luna e i pianeti Giove, Venere, Saturno: Carolina Ranch, ore 18:30 Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00 Xa Barra - Visita alla vigna e degustazione: Località Sa Barra, ore 19:30 Al Mare che tutto unisce - Simposio di scultura "Scolpire nell'Isola" - Parco Giardino Lungomare Caduti di Nassirya, dalle ore 8:00 alle ore 19:00 Concerto teatrale "E poi ho visto un gabbiano" a cura di Officina Acustica - Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00 Ottovolante - Impronte di Luce: Torre Canai, • ore 9:00 Cianotipia e Lumen Print • ore 16:00 Rayografia Festival Culturale Liberevento - Antonio Caprarica presenta "Elisabetta per sempre regina" - Piazzale Via Castello fronte Necropoli, ore 22:00</p>

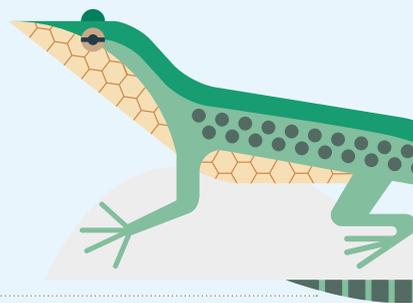
- 
- 18** Al Mare che tutto unisce - Simposio di scultura “Scolpire nell’Isola” - Parco Giardino Lungomare Caduti di Nassirya, dalle ore 8:00 alle ore 19:00
 Sulcis da scoprire - Sulki Museum Tour ore 17:00
 Alati Senza Quota - Spettacolo di danza a cura della compagnia “Il Tempo Favorevole”:
 Forte Su Pisu, ore 20:00
 Il Calderone - Cinesulky “Assandira”: Arena Fenicia, ore 21:00
 Sulky Jazz Festival - “BGKO” - Spiaggia Cala Sapone, ore 21:30
 Festival Culturale Liberevento - Carlo Cottarelli presenta “All’inferno e ritorno” - Piazzale Via Castello fronte Necropoli, ore 22:00
-
- 19** Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 18:00
 Valentina Aiò- Yoga e mindfulness bimbi: Località Is Pruinis, ore 18:15
 Valentina Aiò - Mix Yoga-Pilates: Località Is Pruinis, ore 19:30
 Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
 Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00
 Nell’Aldilà del MAB: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00
-
- 20** Sulcispes - Vinyasa Yoga: Su Forru a Macchina, ore 06:45
 Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 18:30
 Bagamunda- Dall’orto alla tavola: itinerante, ore 18:00
 Sulcis da scoprire - Wine Trek con degustazione: Nido dei Passeri, ore 17:30
 Aguadora - Passeggiando di vigna in vigna al tramonto: partenza dal parcheggio del Mab Museo Archeologico Barreca, ore 18:00
 Ziru Tour - Bike Tour: Saline di Sant’Antioco, ore 18:00
 Viaggio nell’aldilà punico tra emozioni di luci e suoni: Necropoli, ore 21:00
-
- 21** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15
 Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 18:00
 Soundwalk - Le fiabe di Sant’Antioco Escursione per bambini: Serra Is Tres Portus, ore 19:00
 Coop. Millepiedi in collaborazione con Istituto IPIA E. Loi - Festival Cultura d’Amare: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00
-
- 22** Sulcispes - Vinyasa Yoga: Maladroxia, ore 06:45
 Sulcispes - Pilates BodyWeight: Lungomare, ore 19:30
 Ziru Tour - Escursione in Kayak: itinerante, ore 8:30
 Sulcis da scoprire - Coast Trek all’Arco dei baci, ore 17:30
 Sulkilandia - Animazione per bambini: Piazza Italia, ore 20:30
 Percorso Di-Vino: Museo Etnografico, ore 21:00
-
- 23** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15
 Valentina Aiò- Yoga e mindfulness bimbi: Località Is Pruinis, ore 18:15
 Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
 Carolina Ranch - Escursione notturna al laghetto nuragico, in collaborazione con Aguadora, ore 18:30
 Binu Forti - Aperitivi divini: Località Sa Scrocchitta, ore 19:00
 Mudo - Aperitivo in vigna con Panifici Calabrò, Località Su Pranu vicolo XXII, ore 19:30
-
- 24** Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
 Sulcispes - Escursioni in canoa: Laguna di Sant’Antioco, ore 8:00
 Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
 Ottovolante - Impronte di Luce: Torre Canai,
 • ore 9:00 Cianotipia e Lumen Print
 • ore 16:00 Rayografia
 Ottovolante - Sul lungoluna: Torre Canai,
 • ore 17:00 passeggiata
 • ore 20:00 esibizione di Silvia Corda e Adriano Orrù
 Sulky Jazz Festival - “Guappecartò” - Spiaggia Cala Sapone, ore 21:30



26	Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 8:00
	Valentina Aiò - Mix Yoga-Pilates: Località Is Pruinis, ore 19:30
	Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00	
I profumi nell'Antica Sulky: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00	
27	Sulcispes - Vinyasa Yoga: Is Pruinis, ore 06:45
	Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 8:00
	Sulcis da scoprire - Wine Trek con degustazione: Nido dei Passeri, ore 17:30
	Ziru Tour - Bike Tour: Saline di Sant'Antioco, ore 18:00
	Bagamunda- Dall'orto alla tavola: itinerante, ore 18:00
Ottovolante - Le vie del vento: laboratorio eco-musicologia itinerante, ore 7:00	
28	Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15
	Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 8:00
	Meditazione in movimento al MAB, benessere e salute: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00
	Sulcis da scoprire - I sentieri dell'Acqua Sacra: Grutti 'e Acqua, ore 17:30
	Aguadora Experience - L'Isola raccontata in 10 panchine: partenza da Piazza Italia, ore 22:00
29	Sulcispes - Vinyasa Yoga: Arena Fenicia/Museo, ore 19:30
	Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
	Ziru Tour - Escursione in Kayak: itinerante, ore 8:30
	Sulkilandia - Animazione per bambini: Piazza Ferralasco, ore 20:30
	Il Calderone - Cinesulky "Alice e il Sindaco": Arena Fenicia, ore 21:00
Sant'Antioco: Filati, colori naturali e tradizioni: Museo Etnografico, ore 21:00	
30	Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15
	Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
	Binu Forti - Aperitivi divini: Località Sa Scrocchitta, ore 19:00
	Soundwalk - I suoni dell'antica Sulky Visita guidata acustica: itinerante, ore 19:00
Festeggiamenti in onore di S.ANTIOCO MARTIRE	
31	Sulcispes - Escursioni in canoa: Laguna di Sant'Antioco, ore 8:00
	La via lattea e i pianeti Giove, Venere, Saturno: Carolina Ranch, ore 18:30
	Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
	Ottovolante - Impronte di Luce: Torre Canal,
	• ore 9:00 Cianotipia e Lumen Print
• ore 16:00 Rayografia	
Festeggiamenti in onore di S.ANTIOCO MARTIRE	



Agosto



1 Festeggiamenti in onore di S.ANTIOCO MARTIRE

Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 18:00

Valentina Aiò - Mix Yoga-Pilates: Località Is Pruinis, ore 19:30

2 Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30

Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00

Wine tasting experience: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00

Sulcispes - Vinyasa Yoga: Lungomare, ore 06:45

Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 18:30

3 Sulcis da scoprire - Coast Trek Nido dei Passeri, ore 17:30

Ziru Tour - Bike Tour: Saline di Sant'Antioco, ore 18:00

Bagamunda- Dall'orto alla tavola: itinerante, ore 18:00

Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15

Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 18:00

4 Soundwalk - Le fiabe di Sant'Antioco Escursione per bambini: Serra Is Tres Portus, ore 19:00

Il Calderone - Cinesulky "Criminali come noi": Arena Fenicia, ore 21:00

Sulcispes - Pilates MatWork: Maladroxia, ore 06:00

Sulcispes - Vinyasa Yoga: Su Forru a Macchina, ore 19:30

Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00

5 Ziru Tour - Escursione in Kayak: itinerante, ore 8:30

Sulkilandia - Animazione per bambini: Piazza Italia, ore 20:30

Binu Forti - Cena in vigna in collaborazione con Panifici Calabrò: Località Sa Scrocchitta, ore 19:30

Sant'Antioco: Filati, colori naturali e tradizioni: Museo Etnografico, ore 21:00

Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15

Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30

Aguadora Experience - L'isola raccontata dal monopattino elettrico: itinerante, ore 22:30

Binu Forti - Aperitivi divini: Località Sa Scrocchitta, ore 19:00

6 Al Mare che tutto unisce - Mostra d'arte "I percorsi d'arte, visioni e realtà" - Parco Giardino

Lungomare Caduti di Nassirya, dalle ore 16:00 alle ore 20:00

Volevo vedere il cielo di Effimero meraviglioso: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:30

Sulky Jazz Festival - "Francesca Corrias e Sunflower" - Piazza de Gasperi, ore 21:30

Sulcispes - Escursioni in canoa: Laguna di Sant'Antioco, ore 8:00

Sulcis Hiking&Bike - Trekking Capo Sperone, 17:00

Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00

7 Ottovolante - Impronte di Luce: Torre Canai,

• ore 9:00 Cianotipia e Lumen Print

• ore 16:00 Rayografia

Al Mare che tutto unisce - Mostra d'arte "I percorsi d'arte, visioni e realtà" - Parco Giardino

Lungomare Caduti di Nassirya, dalle ore 10:00 alle ore 20:00

8 Al Mare che tutto unisce - Mostra d'arte "I percorsi d'arte, visioni e realtà" - Parco Giardino

Lungomare Caduti di Nassirya, dalle ore 10:00 alle ore 20:00

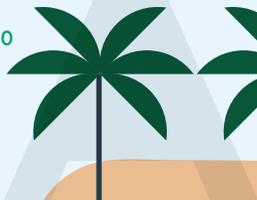
Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 8:00

Valentina Aiò - Mix Yoga-Pilates: Località Is Pruinis, ore 19:30

9 Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30

Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00

Nell'Aldilà del MAB: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00





10

Sulcispes - Vinyasa Yoga: Maladroxia, ore 06:45
 Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 8:00
 Ziru Tour - Bike Tour: Saline di Sant'Antioco, ore 18:00
 La notte delle stelle cadenti: Carolina Ranch, ore 18:30
 Bagamunda- Dall'orto alla tavola: itinerante, ore 18:00
 Ottovolante - Le vie del vento: laboratorio eco-musicologia itinerante, ore 19:30
 Amori da palcoscenico di Teatro del Segno: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:30

11

Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15
 Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 8:00
 Soundwalk - I suoni dell'antica Sulky Visita guidata acustica: itinerante, ore 22:00

12

Sulcispes - Vinyasa Yoga: Is Pruinis, ore 19:30
 Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
 Ziru Tour - Escursione in Kayak: itinerante, ore 8:30
 Sulkilandia - Animazione per bambini: Piazza Ferralasco, ore 20:30
 Liberevento junior - Emanuela Nava presenta "Dall'India il respiro dei bambini del mondo" - Piazzetta Italo Diana, ore 19:30
 Il Calderone - Cinesulky "Cafarnao - Caos e miracoli": Arena Fenicia, ore 21:00
 Senso Gruttas: Museo Etnografico, ore 21:00

13

Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7.15
 Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
 Aguadora - Natura selvaggia e civiltà nuragica: Grutti 'e Acqua (ritrovo in Piazza Italia), ore 19:30
 Sulcis da scoprire - Bird Trek: Stagno di Santa Caterina, ore 17:30
 Binu Forti - Aperitivi divini: Località Sa Scrocchitta, ore 19:00
 Mudo - Aperitivo in vigna con Panifici Calabrò, Località Su Pranu vicolo XXII, ore 19:30
 Festival Culturale Liberevento Francesco Abate, Carlo Augusto Melis Costa, Nicolò Migheli presentano "Storie barocche": Piazzale Via Castello fronte Necropoli, ore 22:00
 a seguire Concerto Guitar Fingerpicking con Gavino Loche, ore 23:00

14

Sulcis Hiking&Bike - Trekking Capo Sperone, 17:00
 Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
 Sulcispes - Escursioni in canoa: Laguna di Sant'Antioco, ore 8:00

15

Ferragosto / Assunzione di Maria

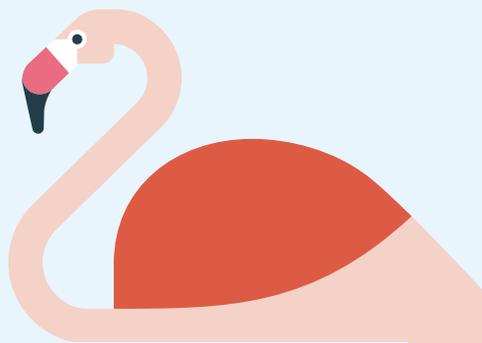
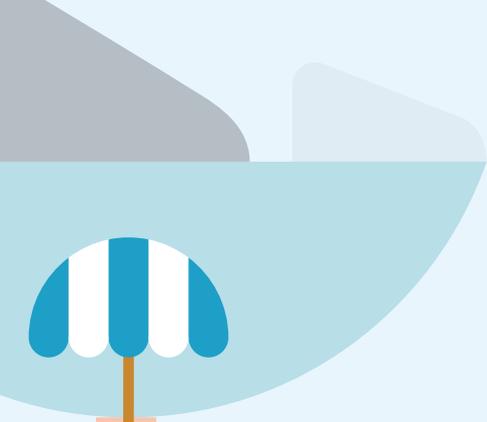
16

Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 18:00
 Valentina Aiò - Mix Yoga-Pilates: Località Is Pruinis, ore 19:30
 Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
 Soundwalk - Le fiabe di Sant'Antioco Escursione per bambini: Serra Is Tres Portus, ore 19:00
 Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00
 I profumi nell'Antica Sulky: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00

17

Sulcispes - Vinyasa Yoga: Lungomare ore 06:45
 Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 18:30
 Sulcis da scoprire - Coast Trek: Nido dei Passeri, ore 17:30
 Ziru Tour - Bike Tour: Saline di Sant'Antioco, ore 18:00
 Bagamunda- Dall'orto alla tavola: itinerante, ore 18:00
 La compagnia teatrale Il Calderone presenta "Fura Santus": Museo Etnografico, ore 21:00





- 18** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15
Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 18:00
Valentina Aiò- Yoga al tramonto: Cala Sapone, ore 20:00
La luna al primo quarto e i pianeti Giove, Venere e Saturno: Carolina Ranch, ore 18:30
Festival Culturale Liberevento - Alessandro Cecchi Paone presenta "Covid segreto" - Piazzale Via Castello fronte Necropoli, ore 22:00
- 19** 18° Torneo di beach-volley "Giacomo Cabras" - Spiaggia Maladroxia, dalle ore 18:30 alle ore 23:30
Sulcisipes - Vinyasa Yoga: Arena Fenicia/Museo, ore 19:30
Sulcisipes - Pilates Timing Circuit: Arena Fenicia, ore 19:30
Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Ziru Tour - Escursione in Kayak: itinerante, ore 8:30
Sulkilandia - Animazione per bambini: Piazza Italia, ore 20:30
Binu Forti - Cena in vigna in collaborazione con Panifici Calabrò: Località Sa Scrocchitta, ore 19:30
Il Calderone - Cinesulky "Tutto il mio folle amore": Arena Fenicia, ore 21:00
Percorso Di-Vino: Museo Etnografico, ore 21:00
- 20** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15
Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
18° Torneo di beach-volley "Giacomo Cabras" - Spiaggia Maladroxia, dalle ore 18:30 alle ore 23:30
Carolina Ranch - Escursione notturna al laghetto nuragico, in collaborazione con Aguadora, ore 18:30
Binu Forti - Aperitivi divini: Località Sa Scrocchitta, ore 19:00
Xa Barra - Visita alla vigna e degustazione: Località Sa Barra, ore 19:30
SulkyJazz Festival - "Omar Sosa & Ernesttico - B-black" - Piazza de Gasperi, ore 21:30
O.BOTTECCHIA Vite in volata di Abaco teatro: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:30
Vivere Mindfulness - Ritiro Mindfulness presso l'Isola di Sant'Antioco
- 21** 18° Torneo di beach-volley "Giacomo Cabras" - Spiaggia Maladroxia, dalle ore 18:30 alle ore 23:30
Sulcisipes - Escursioni in canoa: Laguna di Sant'Antioco, ore 8:00
Sulcis Hiking&Bike - Trekking: Capo Sperone, ore 17:00
Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
Ottovolante - Impronte di Luce: Torre Canai,
• ore 9:00 Cianotipia e Lumen Print
• ore 16:00 Rayografia
Ottovolante - Double feature: Torre Canai, ore 20:00
Vivere Mindfulness - Ritiro Mindfulness presso l'Isola di Sant'Antioco
- 22** Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Vivere Mindfulness - Ritiro Mindfulness presso l'Isola di Sant'Antioco
Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 8:00
Valentina Aiò - Mix Yoga-Pilates: Località Is Pruinis, ore 19:30
- 23** Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00
Wine tasting experience: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00



24

Sulcispes - Vinyasa Yoga: Su Forru a Macchina, ore 06:45
 Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 8:00
 Ziru Tour - Bike Tour: Saline di Sant'Antioco, ore 18:00
 Bagamunda- Dall'orto alla tavola: itinerante, ore 18:00
 Ottovolante - Sul lungoluna: Spiaggia S'Acqua Sa Canna

- ore 17:00 passeggiata

- ore 20:00 esibizione di Paolo Sanna e Giacomo Salis

Presentazione del libro "Annarosa Derios" di Emanuele Garau: Museo Etnografico, ore 21:00

25

Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15

Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 8:00

Aguadora Experience - L'isola raccontata dal monopattino elettrico: itinerante, ore 22:30

Soundwalk - I suoni dell'antica Sulky - Visita guidata acustica: itinerante, ore 22:00

26

Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00

Sulcispes - Vinyasa Yoga: Maladroxia, ore 19:30

Ziru Tour - Escursione in Kayak: itinerante, ore 8:30

Sulkilandia - Animazione per bambini: Piazza Ferralasco, ore 20:30

Il Calderone - Cinesulky "Nilde Iotti - Il tempo delle donne": Arena Fenicia, ore 21:00

Sant'Antioco: Filati, colori naturali e tradizioni: Museo Etnografico, ore 21:00

27

Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15

Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30

Sulcis da scoprire - Bird Trek: Stagno Santa Caterina, ore 17:30

Binu Forti - Aperitivi divini: Località Sa Scrocchitta, ore 19:00

Mudo - Cena in collaborazione con l'home restaurant "Da Zia Pinuccia": Via Palestro, ore 21:00

Sulky Jazz Festival - "Stefania Secci Rosa" - Spiaggia Maladroxia, ore 21:30

28

Sulcispes - Escursioni in canoa: Laguna di Sant'Antioco, ore 8:00

La via lattea e i pianeti Giove, Venere e Saturno: Carolina Ranch, ore 18:30

Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00

Ottovolante - Impronte di Luce: Torre Canai,

- ore 9:00 Cianotipia e Lumen Print

- ore 16:00 Rayografia

Time in Jazz - "The Elephant", In collaborazione con Ai Confini tra Sardegna e Jazz XXXVI edizione: Via Castello, ore 21:30

29

Al Mare che tutto unisce - Giornata conclusiva - Benedizione e deposizione corona d'alloro all'isola della Vacca, Lungomare Cristoforo Colombo, ore 8:30

Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 18:00

Valentina Aiò - Mix Yoga-Pilates: Località Is Pruinis, ore 19:30

30

Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30

Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00

Nell'Aldilà del MAB: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00

31

Sulcispes - Vinyasa Yoga: Is Pruinis, ore 06:45

Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 18:30

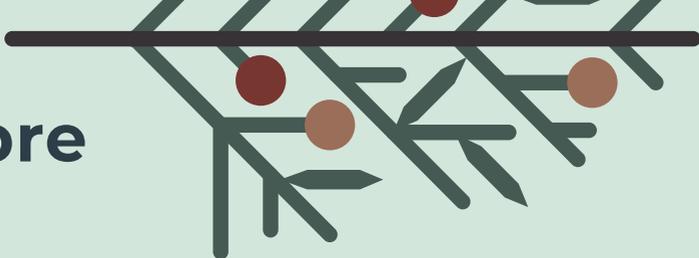
Sulcis da scoprire - Coast Trek: Nido dei Passeri, ore 17:30

Ziru Tour - Bike Tour: Saline di Sant'Antioco, ore 18:00

Bagamunda- Dall'orto alla tavola: itinerante, ore 18:00

Ottovolante - Le vie del vento: laboratorio eco-musicologia itinerante, ore 7:00

Settembre



1

Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15
Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 18:00
Aguadora - Passeggiando di vigna in vigna al tramonto: partenza dal parcheggio del Mab Museo Archeologico Barreca, ore 17:00

2

Sulcispes - Vinyasa Yoga: Su Forru a Macchina, ore 19:30
Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Ziru Tour - Escursione in Kayak: itinerante, ore 8:30
Il Calderone - Cinesulky "La Gomera - L'isola dei fischi": Arena Fenicia, ore 21:00
Senso Gruttas: Museo Etnografico, ore 21:00

3

Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15
Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
Aguadora Experience - L'isola raccontata in 10 panchine: itinerante, ore 22:00
Binu Forti - Aperitivi divini: Località Sa Scrocchitta, ore 19:00
Manifestazioni Nostra Signora di Bonaria - Concerto Musicale - Piazza Ferralasco, ore 21:30
Sulky Jazz Festival - "Trio Isole" - Piazza de Gasperi, ore 21:30

4

Sulcispes - Escursioni in canoa: Laguna di Sant'Antioco, ore 8:00
Soundwalk - Le fiabe di Sant'Antioco - Escursione per bambini: Serra Is Tres Portus, ore 19:00
Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
Ottovolante - Impronte di Luce: Torre Canai,
• ore 9:00 Cianotipia e Lumen Print
• ore 16:00 Rayografia
Manifestazioni Nostra Signora di Bonaria - Spettacolo teatrale Compagnia Josef Teatrun - Piazza Aldo Moro, ore 21:30
377 In Transit. Racconto di viaggio S.Dessanay: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00

5

Manifestazioni Nostra Signora di Bonaria - Processione a mare e sfilata di gruppi folk - Lungomare, ore 18:00
Around Casteddu di Boche Teatro: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00
Fuochi artificiali e Spettacolo di cabaret con Marco Piccu, Piazza Aldo Moro, ore 21:30

6

Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 8:00
Valentina Aiò - Mix Yoga-Pilates: Località Is Pruinis, ore 19:30
Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00
I profumi nell'Antica Sulky: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00

7

Sulcispes - Vinyasa Yoga: Is Pruinis, ore 06:45
Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 8:00
Ziru Tour - Bike Tour: Saline di Sant'Antioco, ore 18:00
Bagamunda - Dall'orto alla tavola: itinerante, ore 18:00
La compagnia teatrale Il Calderone presenta "La Storia di Ciundi": Tomba dei Giganti "Su Niu de su Crobu", ore 21:00

8

Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15
Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 8:00

9

Sulcispes - Vinyasa Yoga: Arena Fenicia/Museo, ore 19:30
Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Ziru Tour - Escursione in Kayak: itinerante, ore 8:30
Il Calderone - Cinesulky "Undine - Un amore per sempre": Arena Fenicia, ore 21:00
Sant'Antioco: Filati, colori naturali e tradizioni: Museo Etnografico, ore 21:00



10	<p>Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15 Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30 Sulcis da scoprire - Bird Trek: Stagno Santa Caterina, ore 17:30 Soundwalk - I suoni dell'antica Sulky - Visita guidata acustica: itinerante, ore 19:00</p>
11	<p>Sulcispes - Escursioni in canoa: Laguna di Sant'Antioco, ore 8:00 Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00 Xa Barra - Visita alla vigna e degustazione: Località Sa Barra, ore 19:30 Ottovolante - Impronte di Luce: Torre Canai, • ore 9:00 Cianotipia e Lumen Print • ore 16:00 Rayografia Itis Galileo di Teatro d'Inverno: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00</p>
12	<p>Aguadora - Natura selvaggia e civiltà nuragica: Grutti 'e Acqua (ritrovo in Piazza Italia), ore 08:30 Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 18:00</p>
13	<p>Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30 Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00 Wine tasting experience: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00</p>
14	<p>Sulcispes - Vinyasa Yoga: Lungomare, ore 06:45 Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 18:30 Sulcis da scoprire - Coast Trek: Nido dei Passeri, ore 17:30 Bagamunda - Dall'orto alla tavola: itinerante, ore 18:00 Ottovolante - Le vie del vento: laboratorio eco-musicologia itinerante, ore 18:30 Storie di tradizioni e intrecci, in collaborazione con le Sorelle Pes: Museo Etnografico, ore 21:00</p>
15	<p>Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 18:00 Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00</p>
16	<p>DreamBook Sardegna - @Cibi&Libri Fest, Lungomare Cr.Colombo: • ore 19:30 Dante e il cibo nella Divina Commedia • ore 21:00 Dante con gusto Percorso Di-Vino: Museo Etnografico, ore 21:00</p>
17	<p>Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30 Inaugurazione mostra "Sulky 2001-2021. Vent'anni di ricerche, tremila anni di storia": Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00</p>
18	<p>Sulcis Hiking&Bike - Trekking: Capo Sperone, ore 9:30 Soundwalk - Le fiabe di Sant'Antioco Escursione per bambini: Serra Is Tres Portus, ore 19:00 Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00 Ottovolante - Impronte di Luce: Torre Canai, • ore 9:00 Cianotipia e Lumen Print • ore 16:00 Rayografia DreamBook Sardegna - @Cibi&Libri Fest: Lungomare Cr.Colombo, ore 10:00 - 24:00 Tutto l'amore del mondo, Concerto Il Crogiuolo: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00</p>
19	<p>Sulcis Hiking&Bike - Trekking: Capo Sperone, ore 9:30 DreamBook Sardegna - @Cibi&Libri Fest: Lungomare Cr.Colombo, ore 10:00 - 24:00 Parole incantate, Concerto La Fabbrica Illuminata: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00</p>
20	<p>Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 8:00 Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30 Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00 Nell'Aldilà del MAB: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00</p>
21	<p>Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 8:00 Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00 Bagamunda - Dall'orto alla tavola: itinerante, ore 18:00 Ottovolante - Sul lungoluna: Baia su Portu de su Casu • ore 17:00 passeggiata • ore 20:00 esibizione di Mauro Medda</p>





- 22** Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 8:00
- 23** Sant'Antioco: Filati, colori naturali e tradizioni: Museo Etnografico, ore 21:00
- 24** Vivere Mindfulness - Ritiro Mindfulness presso l'Isola di Sant'Antioco
Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
Sulcis da scoprire - Bird Trek: Stagno Santa Caterina, ore 17:30
Soundwalk - I suoni dell'antica Sulky Visita guidata acustica: itinerante, ore 19:00
- 25** Vivere Mindfulness - Ritiro Mindfulness presso l'Isola di Sant'Antioco
Sulcis Hiking&Bike - Trekking: Capo Sperone, ore 9:30
Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
Ottovolante - Impronte di Luce: Torre Canai,
• ore 9:00 Cianotipia e Lumen Print
• ore 16:00 Rayografia
L'ultima Sciamana di Officinacustica : Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00
- 26** Vivere Mindfulness - Ritiro Mindfulness presso l'Isola di Sant'Antioco
Sulcis Hiking&Bike - Trekking: Capo Sperone, ore 9:30
Aguadora Experience - L'isola raccontata dal monopattino elettrico: itinerante, ore 22:00
- 27** Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 18:00
Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00
I profumi nell'Antica Sulky: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00
- 28** Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 18:30
Sulcis da scoprire - Coast Trek: Nido dei Passeri, ore 17:30
Bagamunda - Dall'orto alla tavola: itinerante, ore 18:00
Ottovolante - Le vie del vento: laboratorio eco-musicologia itinerante, ore 7:00
- 29** Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 18:00
- 30** Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Percorso Di-Vino: Museo Etnografico, ore 21:00

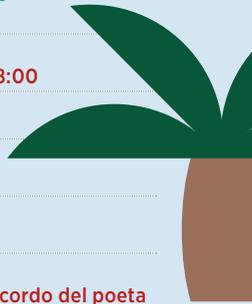


Ottobre

- 1** Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
Soundwalk - Le fiabe di Sant'Antioco Escursione per bambini: Serra Is Tres Portus, ore 18:00
Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
- 2** Ottovolante - Impronte di Luce: Torre Canai,
• ore 9:00 Cianotipia e Lumen Print
• ore 16:00 Rayografia
- 3** Sulcis Hiking&Bike - Trekking: Capo Sperone, ore 9:30
Aguadora - Natura selvaggia e civiltà nuragica: Grutti 'e Acqua (ritrovo in Piazza Italia), ore 08:30
- 4** Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 8:00
Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
Wine tasting experience: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00
- 5** Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 8:00
Sulcis da scoprire - Coast Trek: Nido dei Passeri, ore 17:30



- 6** Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 8:00
- 7** Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Sant'Antioco: Filati, colori naturali e tradizioni: Museo Etnografico, ore 21:00
- 8** Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
Soundwalk - I suoni dell'antica Sulky - Trekking acustico: itinerante, ore 18:00
- 9** Aguadora Experience - L'isola raccontata dal monopattino elettrico: itinerante, ore 18:00
Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
Ottovolante - Impronte di Luce: Torre Canai,
• ore 9:00 Cianotipia e Lumen Print
• ore 16:00 Rayografia
- 10** Sulcis Hiking&Bike - Trekking: Capo Sperone, ore 9:30
- 11** Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 18:00
Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
Nell'Aldilà del MAB: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00
- 12** Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 18:00
Ottovolante - Le vie del vento: laboratorio eco-musicologia itinerante, ore 18:00
- 13** Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 18:00
- 14** Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Percorso Di-Vino: Museo Etnografico, ore 21:00
- 15** Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
Sulcis da scoprire - Bird trek: Stagno Santa Caterina, ore 17:30
Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
- 16** "Traversata Traversée: Storie di Migrazioni" - Reading poetico-musicale in ricordo del poeta Marc Porcu: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00
- 17** Sulcis Hiking&Bike - Trekking: Capo Sperone, ore 9:30
- 18** Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
- 19** Ottovolante - Le vie del vento: laboratorio eco-musicologia itinerante, ore 7:00
- 20** Sulcis da scoprire - I sentieri dell'Acqua Sacra: Grutti 'e Acqua, ore 17:30
Ottovolante - Sul lungoluna: Spiaggia Cala Lunga,
• ore 17:00 passeggiata
• ore 20:00 esibizione
- 23** Soundwalk - Le fiabe di Sant'Antioco Escursione per bambini: Serra Is Tres Portus, ore 18:00
- 24** Sulcis Hiking&Bike - Trekking: Capo Sperone, ore 9:30
- 25** Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
- 28** Sulcis da scoprire - Coast Trek all'Arco dei baci, ore 17:30
- 29** Vivere Mindfulness - Ritiro Mindfulness presso l'Isola di Sant'Antioco
- 30** Vivere Mindfulness - Ritiro Mindfulness presso l'Isola di Sant'Antioco
- 31** Vivere Mindfulness - Ritiro Mindfulness presso l'Isola di Sant'Antioco
Sulcis Hiking&Bike - Trekking: Capo Sperone, ore 9:30



Vuoi saperne di più?

Visita le aree tematiche sul nostro sito:



**Museo
diffuso**



**Yoga
well-being**



**Esplora
l'isola**



**I nostri
prodotti**



**Vivi il nostro
mare**

Visita il nostro sito Internet per lasciarti ispirare e rendere la tua vacanza memorabile!

ORGANIZZA LA TUA VACANZA:

con possibilità di prenotare le tue esperienze sull'isola direttamente dal nostro sito attraverso i circuiti di pagamento paypal

visitsantantioco.info

Infopoint Welcome to Sant'Antioco

Via Roma 47, cell. 3701115900

APERTO TUTTI I GIORNI : 10:00- 13:00; 18:00-22:00



370 1115900



Visit Sant'Antioco



Visitsantantiocoofficial



Visit Sant'Antioco

info@visitsantantioco.info

Usa i nostri hashtags ufficiali e taggaci nelle tue foto e storie per essere ricondiviso sulle nostre pagine!

#visitsantantiocoofficial #trovailtuosound #santantioco